

Près de chez vous
À partir de septembre 2024



Image by rawpixel.com on Freepik

Un programme sur mesure pour une vie sereine et en équilibre



Participez au programme gratuit de prévention santé et de maintien de l'autonomie.

- ✓ En quelques minutes, un bilan global de la motricité
- ✓ Un bilan individuel et des conseils personnalisés
- ✓ Un programme sur mesure de suivi pendant 6 mois !
- ✓ Un bilan final pour évaluer vos progrès

Envie d'en savoir plus ?
www.pechus.fr
07 52 05 42 59

Partenaires

